

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

TRABAJO

Esfuerzo dirigido a producir o realizar algo

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa TRABAJO para ti en este momento?

Auto-conexión

Pasado

Describe la última vez que trabajaste muy duro en algo y te sentiste feliz con el resultado.

Presente

¿Alguna vez has pensado en tener un trabajo de medio tiempo? ¿Qué te gustaría hacer?

Futuro

Describe tu futuro trabajo soñado. ¿Cómo podría este trabajo contribuir a la sociedad?

Conexión del mundo real

Familia

¿Qué responsabilidades/quehaceres tienes en casa?

Ambiente de aprendizaje

Reflexiona sobre una tarea favorita que completaste en la escuela. ¿Qué fue y cómo podría relacionarse esta tarea con lo que te gustaría estudiar o hacer para trabajar en el futuro?

Comunidad

¿Qué tipos de carreras están disponibles en tu comunidad? ¿Qué tipos de carreras no están disponibles en tu comunidad?

Conexión académica**Artes del lenguaje inglés**

Diseña un currículum vitae con tu experiencia laboral actual. Puedes incluir quehaceres, tareas escolares, actividades extracurriculares, etc.

Estudios Sociales

¿En qué se diferencia el mercado laboral de tu país de lo que era hace cincuenta años?

CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

¿Qué habilidades únicas aportas al trabajo en grupo que te ayudan a colaborar con otros estudiantes?

Dato curioso

Estar de pie mientras trabajas en la computadora aumenta tu productividad. ¡También puede mejorar el estado de ánimo y los niveles de energía y reducir el riesgo de enfermedades del corazón!